



Il progetto SU-EATABLE LIFE è finanziato dal programma LIFE dell'Unione Europea



Mangiando bene aiutiamo il Pianeta



SU-EATABLE LIFE

Diete sostenibili per ridurre le emissioni di CO₂ in Europa

Numero: LIFE16 GIC/IT/000038

Location: Italia, Olanda, Regno Unito

Budget: Ammontare complessivo: 1.672.056 Euro

% di finanziamento dall'Unione Europea: 1.003.232 Euro

Durata: 01/09/2018 - 28/02/2022

Partner: Beneficiario coordinatore:



Beneficiari associati:



IL PROGETTO IN BREVE

Il sistema alimentare è responsabile di circa **1/3 delle emissioni antropogeniche totali di gas serra (GHG)** e del 92% dell'impronta idrica dell'umanità, causando al contempo deforestazione, perdita di biodiversità e quantità impressionanti di rifiuti dal campo alla tavola.

I modelli di consumo guidano la produzione alimentare e i suoi impatti. Ecco perché una radicale trasformazione verso **abitudini alimentari più sane e sostenibili** può creare benefici sostanziali per l'ambiente, l'economia, il benessere e la salute pubblica.

Il progetto **SU-EATABLE LIFE** mira a dimostrare il potenziale di **riduzione delle emissioni di CO₂ e del consumo idrico connessi al cibo** attraverso l'adozione di diete sane e più sostenibili da parte dei cittadini europei.

Nell'ambito del progetto sono state realizzate una serie di attività pilota presso alcune mense universitarie e aziendali in Italia e Regno Unito, abbinando **campagne educative e informative** ad un'**offerta alimentare sostenibile** e all'utilizzo di una **piattaforma digitale dedicata** per coinvolgere gli utenti.



5 AMBITI DI INTERVENTO

Offerta alimentare sostenibile: analisi e revisione dei menù, con indicazione dei piatti più sostenibili tramite apposizione del logo **MY PLATE 4 THE FUTURE**.

Formazione degli chef e del personale di cucina.

Comunicazione: realizzazione di materiali informativi stampati e digitali per le mense + ricette online dal nostro **ricettario sostenibile**.

Engagement tramite l'app greenApes.com utilizzando l'approccio delle 4 P (positivo, giocoso, pratico, partecipativo) e tecniche di gamification.

Calcolo degli impatti in termini di riduzione delle emissioni di CO₂ e dell'impronta idrica.

RISULTATI E IMPATTO

6.557 persone coinvolte nelle attività pilota nelle mense in Italia e nel Regno Unito (Nov 2019 – Dic 2021) da **17 partner** (aziende, università e caterer).

Un risparmio di circa **1,7 kg di CO₂ eq. (impronta di carbonio)** e di **1.670 litri di acqua (impronta idrica)** pro-capite al giorno, rispetto all'impatto giornaliero medio di un cittadino Europeo.

Il risparmio stimato, se le persone coinvolte nelle attività pilota adottassero una dieta sostenibile per un anno, potrebbe arrivare a **4.5K+ tonnellate di CO₂ eq.** e **4.23 milioni di m³ di acqua**.

L'engagement è un processo di apprendimento che si sviluppa nel tempo, consentendo alle persone di orientare il proprio modo di pensare, sentire e agire verso un maggior benessere e sostenibilità.

Partnership strategiche per replicare e trasferire le soluzioni proposte ad altri contesti e attività.



www.sueatablelife.eu

