



Il progetto SU-EATABLE LIFE è finanziato dal programma LIFE dell'Unione Europea



# SU-EATABLE LIFE

## Diete sostenibili per ridurre le emissioni di CO<sub>2</sub> in Europa

**Numero:** LIFE16 GIC/IT/000038

**Location:** Italia, Olanda, Regno Unito

**Budget:** Ammontare complessivo: 1.672.056 Euro

% di finanziamento dall'Unione Europea: 1.003.232 Euro

**Durata:** 01/09/2018 - 31/08/2021

**Partner:** Beneficiario coordinatore:



**Barilla Center**  
FOR FOOD & NUTRITION

**Beneficiari associati:**



## PREMESSA

Il sistema di produzione alimentare europeo è intensivo e altamente impattante in termini di emissioni di gas ad effetto serra e di consumo di risorse idriche. Il sistema agricolo dell'UE è responsabile del 30% circa delle emissioni di CO<sub>2</sub>eq totali dell'Unione e del 44% del consumo di acqua a livello continentale. **Un contributo significativo alla riduzione delle emissioni di CO<sub>2</sub>eq e del consumo idrico può derivare dall'adozione di una dieta più sana e sostenibile.**

Tuttavia, se le persone sono generalmente consapevoli del fatto che il cibo che mangiamo è un elemento importante per la nostra salute, **l'impatto che la sua produzione e il suo consumo hanno sulle risorse del Pianeta è meno noto.** C'è quindi la necessità di costruire metodi e strumenti in grado di aumentare la consapevolezza delle persone circa il **potenziale risparmio di risorse che una dieta corretta può apportare** e di stimolarle ad adottare tale dieta.



## SCOPO

Il progetto **SU-EATABLE LIFE** mira a promuovere l'**adozione di una dieta sana e sostenibile da parte dei cittadini dell'UE** attraverso la realizzazione di una serie di attività nelle mense universitarie e aziendali. L'obiettivo a lungo termine è di contribuire ad una sostanziale riduzione delle emissioni di gas ad effetto serra e al risparmio idrico nell'UE educando i cittadini e promuovendo la loro partecipazione attiva.

## 5 OBIETTIVI ED AZIONI CHIAVE

- **Raccolta e analisi** di iniziative, progetti e best practice aventi come obiettivo la promozione del cambiamento dei modelli di comportamento alimentare
- **Sviluppo** di una app digitale che consenta alle persone di comprendere che cos'è una dieta sostenibile e imparare a seguirla, e che monitori al contempo l'impatto del cambiamento di stile alimentare in termini di emissioni di CO<sub>2</sub>eq e di risparmio idrico. Una funzionalità dedicata al monitoraggio della propria dieta sarà integrata nella già esistente **piattaforma greenApes** ([www.greenapes.com](http://www.greenapes.com)), che ha l'obiettivo di aumentare la consapevolezza delle persone circa il cambiamento climatico attraverso la proposta e la dimostrazione di stili di vita e comportamenti sostenibili
- **Realizzazione** di attività di coinvolgimento delle persone nelle mense universitarie e aziendali
- **Coinvolgimento** di almeno 5.000 persone nell'adozione di una dieta sana e sostenibile
- **Riduzione delle emissioni di CO<sub>2</sub>eq e del consumo idrico** attraverso l'adozione di una dieta sostenibile, misurando l'impatto delle azioni implementate.

**Chi mangia bene, fa bene anche al Pianeta**

## IMPATTI ATTESI

- Un risparmio di circa **5.300 tonnellate di CO<sub>2</sub>eq** e **2 milioni di metri cubi di acqua** nel corso dei tre anni del progetto con **5.000 persone coinvolte** nelle attività pilota
- Una riduzione delle emissioni fino a **535 milioni di tonnellate di CO<sub>2</sub>eq** e un risparmio di circa **200 miliardi di metri cubi di acqua all'anno** come potenziale risultato derivante dall'adozione di una dieta sostenibile da parte di tutti i cittadini dell'UE
- **Aumento della sensibilità dei cittadini verso lo spreco alimentare** grazie ad una maggiore consapevolezza dell'impatto ambientale delle proprie abitudini alimentari
- **Riduzione nell'uso delle sostanze chimiche nella produzione alimentare:** esiste il potenziale per ottenere una riduzione del 40% delle emissioni di azoto nell'UE
- **Partnership strategiche** per replicare e trasferire le soluzioni proposte ad altri contesti e attività.



[www.sueatablelife.eu](http://www.sueatablelife.eu)